

# キャンサーフィットネス

令和8年

11月16日(月)

午前10時～12時

がんになっても

みんなで楽しく運動しよう！



一般社団法人キャンサーフィットネスの認定  
インストラクター 村山 民愛さんと一緒に、  
楽しく気軽に身体を動かしましょう！



場 所

名古屋医療センター 外来管理診療棟 5階『 講堂 』

対象者

①、②どちらかに該当する方

①名古屋医療センターで、現在がん治療を行っている方

②名古屋医療センターで、以前がん治療を行った方

(がんの種類、治療状況は問いません。申し込み時に主治医の同意が必要です。)

募集人数

20名程度

参加費

参加費は無料 ※レクリエーション保険加入のため 100 円程度必要です。

## 申 込 方 法

申込窓口で『申込書』と『主治医の同意書(未記入)』をお渡しします。

ご記入後、下記期間内に申込窓口へ提出をお願いいたします。

申込窓口

『医療相談室・がん相談支援センター』 1階 正面玄関横(平日8時30分～17時)  
もしくは、『やすらぎサロン』 サービス棟 1 階 食堂横(平日10時～15時)

申込期間

令和 8 年 9 月 1 日(火)～10 月 26 日(月) まで

※ご希望の方が多い場合は抽選となりますので、ご了承ください。