

名古屋医療センター

キャンサーフィットネス

～がんになっても みんなで 楽しく運動しよう!～

がんになっても運動を通じて笑顔で元気に過ごせるように、キャンサーフィットネスを企画いたしました。一般社団法人キャンサーフィットネスの認定インストラクター 村山 民愛さんと一緒に楽しく気軽に身体を動かしましょう!

★日 時：令和5年 11月25日(土) 10:00～12:00

(イスやマット等を利用した簡単な運動・座談会)

★場 所：名古屋医療センター 外来管理診療棟 5階 『講堂』

★対象者：①、②どちらかに該当する方

①名古屋医療センターで、現在がん治療を行っている方

②名古屋医療センターで、以前がん治療を行った方

(がんの種類、治療状況は問いません。申し込み時に主治医の同意が必要です。)

★募集人数：20名程度

★参加費：参加費は無料 ※レクリエーション保険加入のため100円程度必要です。

★当日の持ち物：①運動に適した運動着・靴(汗をかくことが予想されますので、必要な方は着替えをご準備ください。着替えの場所をご用意いたします。)

②タオル・飲み物

③参加証(申し込み時にお渡しいたします。)

④レクリエーション保険料

★申込窓口：『医療相談室』1階 正面玄関横(平日8時30分～17時)

もしくは、『やすらぎサロン』サービス棟1階 食堂横(平日10時～15時)

★申込方法：申込窓口で『申込書』と『主治医の同意書(未記入)』をお渡しします。

ご記入後、下記期間内に申込窓口へ提出をお願いいたします。

<申込期間>令和5年9月1日(金)～11月1日(水)まで

※ご希望の方が多い場合は抽選となりますので、ご了承ください。