

名古屋医療センター

# がん フィットネス



がんになっても  
みんなで楽しく運動しよう！

一般社団法人がんサーフィットネスの認定  
インストラクター 村山 民愛さんと一緒に  
楽しく気軽に身体を動かしましょう！

日時

令和6年 11月30日(土) 10:00~12:00

(イスやマット等を利用した簡単な運動・座談会)

場所

名古屋医療センター 外来管理診療棟 5階 『講堂』

対象者

- ①、②どちらかに該当する方
  - ①名古屋医療センターで、現在がん治療を行っている方
  - ②名古屋医療センターで、以前がん治療を行った方
- (がんの種類、治療状況は問いません。申し込み時に主治医の同意が必要です。)

募集人数

20名程度

参加費

参加費は無料 ※レクリエーション保険加入のため100円程度必要です。

## 申込方法

申込窓口で『申込書』と『主治医の同意書(未記入)』をお渡しします。  
ご記入後、下記期間内に申込窓口へ提出をお願いいたします。

申込窓口

『医療相談室』1階 正面玄関横 (平日8時30分~17時)

もしくは、『やすらぎサロン』サービス棟1階 食堂横 (平日10時~15時)

※『申込書』と『主治医の同意書』は当院ホームページよりダウンロードできます。

<申込期間> 令和6年9月2日(月)~11月15日(金)まで

※ご希望の方が多い場合は抽選となりますので、ご了承ください。