

がん患者さん等やそのご家族のための「患者サロン」として院内に開設された『やすらぎサロン』も、今年で17年目を迎えました。「語らいの場」、「情報収集の場」、「くつろぎの場」として皆様にご利用いただいております。今後たくさんの方にご利用いただけるよう、やすらぎサロンの活動を定期的にご紹介していきます。



【どんなふうに がんの治療方針を決める？】

～診療ガイドラインとSDMとの関係～



みなさん、がんと診断されて治療方針について先生と話を進めていくときに、何を手掛かりに決めていますか？

現在、医療者の間では治療を進めていくにあたり、SDM（Shared Decision Making/シェアード・ディシジョン・メイキング）という考えをもとに、治療決定を進めています。この考えは、**患者と医療者が共同で治療方針を決定するプロセス**のことを指します。このプロセスを経ながら、患者さんが自らの価値観に基づいて納得のいく決定を行えるようにサポートしていきます。

そこで、患者さんが先生からの説明以外で、治療に関する手がかりとして、『**がん治療の診療ガイドライン**』があります。ガイドラインとは、科学的根拠に基づいて現在利用ができる「最良の治療」であることが示され、多くの患者に行われることが推奨される標準治療をはじめとする検査や治療方法がまとめられた文書や書籍のことをいいます。このような科学的根拠に基づいた情報にSDMを組み合わせることで、患者自身の意思決定が実現されると考えられています。

今では難しい専門家向けの診療ガイドラインをベースに、患者や家族向けにわかりやすくまとめられた患者向けガイドラインが発行されています。これらを利用することにより、患者さんが自らの病状や生活スタイルに合わせた治療方法を、医師と協議しながら判断する際の材料とすることができます。

やすらぎサロンでは、適切にSDMが進むように、最新のがん患者さんご家族のための診療ガイドラインの書籍をご用意しています。ぜひ、やすらぎサロンに足をお運びいただき、一度手に取ってみてください。

★やすらぎサロンに配置している がん患者さんやご家族のためのガイドライン★

- 『患者さんのための胃がん治療ガイドライン2026年版 第4版』 日本胃癌学会編
- 『患者さんと家族のための肺がんガイドブック2025年版』 日本肺癌学会編
- 『患者さんのための乳がん診療ガイドライン2023年版 第7版』 日本乳癌学会編
- 『患者さんご家族のための子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん治療ガイドライン第3版』 日本婦人科腫瘍学会編
- 『患者さんのための大腸癌治療ガイドライン2022年版 第4版』 大腸癌研究会編
- 『患者・市民のための膵がん診療ガイド2023年版 第4版』 日本膵臓学会膵癌診療ガイドライン改訂委員会編
- 『患者さんと家族のための放射線治療 Q&A 2025年版 第3版』 日本放射線腫瘍学会編
- 『患者さんのためのリンパ浮腫ガイドライン2025年版』 日本リンパ浮腫学会編
- 『がん患者さんのための栄養治療ガイドライン2025年版』 日本栄養治療学会編
- 『患者さんのためのがんのリハビリテーション診療 Q&A』 日本リハビリテーション医学会監修、日本がんサポーターケア学会編

(出版：金原出版)



やすらぎレシピ ～管理栄養士より、がん患者さんへのおすすめレシピ～

春にぴったりのレシピです。ぜひお試しください！



鯖と春キャベツの包み蒸し～味噌マヨだれ添え～



下準備

A

- 春キャベツ…食べやすい大きさにざく切りにする。
- 玉ねぎ…薄切りにする。
- きのこと…小房に分ける。
- 鯖…水気があれば軽く拭く。

〈作り方〉

- ① クッキングシートを約 35cm に切り、中央に具材 A を並べる。
- ② クッキングシートの左右を中央に寄せて端を折りたたみ、両端をねじってしっかり密閉する。
- ③ 耐熱皿にのせ、電子レンジ 600W で 4 分半加熱する。加熱後は 1 分ほどそのまま置いて、余熱で火を通す。
- ④ 包みを開いて、味噌マヨだれをかける。
(※蒸気が上がるので注意してください。)

【味噌マヨだれ】

味噌（小さじ 1/2）とマヨネーズ（大さじ 2）をよく混ぜる。

〈材料（1 人分）〉

- 生鯖（切り身）…1 切れ（約 90g）
- 春キャベツ …60g
- 玉ねぎ …30g（薄切り 2～3 枚）
- きのこと（しめじ等）…20g

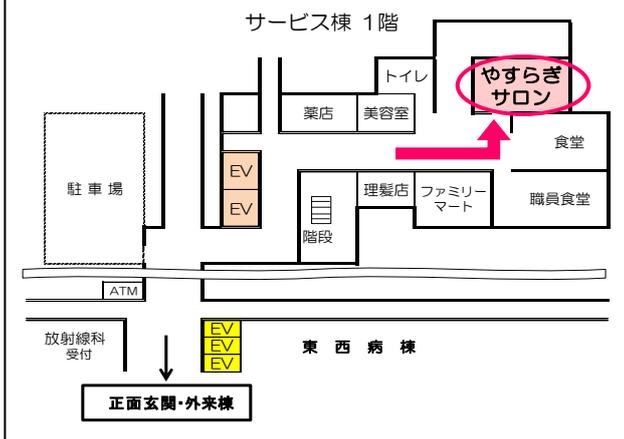
【味噌マヨだれ】

- 味噌 …小さじ 1/2
- マヨネーズ…大さじ 2

☆ポイント

- 火を使わずに簡単に調理できます！
- 包み蒸しのため、匂いが広がりやすく、調理の匂いが気になる方にもオススメです！
- 更に匂いを抑えたい方は、加熱前に鯖に少量の酒を振りかけるとより、匂いを抑えられます。

〈やすらぎサロン案内図〉



独立行政法人 国立病院機構

名古屋医療センター がん患者サロン

「やすらぎサロン」

電話 052-951-1111（内線 2188）

〈開室時間〉 月～金 10:00～15:00（土日祝休み）

〈場 所〉 サービス棟 1 階 食堂横

