



病む人の立場に立って

安全でより質の高い医療を提供します



【名古屋市千種区/名古屋市東山動植物園】

基本方針

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 病める人の尊厳と権利を守る医療の推進 | 4 拠点病院としての役割の強化 |
| 2 地域医療機関との連携と役割分担 | 5 研修・教育・研究の推進 |
| 3 高度医療の実践と救急医療の充実 | 6 安定した医療を提供する基盤の確立 |

患者さんの権利

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| ○個人の人格を尊重した診療を受ける権利 | ○納得のいく説明を受ける権利 |
| ○信頼に基づく医療を受ける権利 | ○診療録の開示を求める権利 |
| ○個人情報保護の権利 | ○検査・治療法などの選択あるいは拒否をする権利 |
| ○診療情報提供を受ける権利 | |

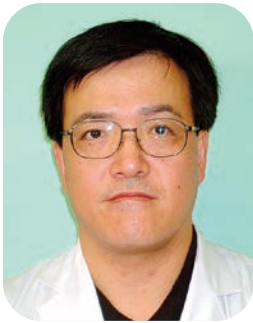
お願い

- | | |
|-----------------------------------|---|
| ○病気に関する正確な情報を医療者（医師・看護師等）にお伝え下さい。 | ○災害時あらゆる危険から回避するため、職員との連携にご協力をお願いいたします。 |
|-----------------------------------|---|

もくじ

巻頭言	2	医療最前線	6
ドクターよもやま話	3	連携訪問看護ステーション紹介	7
職場紹介	4	外来診療担当表	8
トピックス	5		

巻頭言



統括診療部長
片岡 政人

コロナについて
—思うままに



新型コロナの現在の光景から、ふと以前観たことのあるスタジオジブリのアニメ、「風の谷のナウシカ」を思い出すことになりました。観られた方もおられると思いますが、現在の私たちはこのアニメに出てくる「腐海(ふかい)」の中にいるような感じさえます。この「腐海(ふかい)」という森の中では有毒な「瘴気(しょうき)」が充満しているためにマスクなしでは生きていきません。また、「腐海」から飛び散った胞子は瞬間に増殖し「瘴気」を発生させ「腐海」は広がっていきます。「腐海」の外で生きる人間は、「腐海」を広げないために直ちに胞子の付着したものを処分しなければなりません。

ただ、このアニメの「風の谷」は、「腐海」のすぐ近くにあるにもかかわらず

らず湖から新鮮な空気が吹き込んでくるためマスクをつける必要はありません。また、「腐海」自体は人間が破壊し汚染した自然を浄化する力があり、その浄化の過程で「瘴気」が発生します。そのため、この森の奥深い所は浄化が進んでおり、ここでもマスクをする必要はありません。

この原稿が皆さんの手元に届く頃は少し暑さも和らいでいると思いますが、まだまだ暑い日もあるかと思います。マスクは寒い冬には体が温まってよいものですが、マスクをして熱中症になっては元も子もありません。屋外など人の密にならない所ではマスクを外してはいかがでしょう。

この物語では、「腐海」におびえて焼き尽くそうとすると、かえって「王蟲(おうむ)」という巨大な虫が怒り狂って「腐海」の外に大群で押し寄せ、新たな「腐海」が生まれ広がっていくこととなります。人の体の中にも非常にたくさんの細菌がありますが普段は何も起きません。しかし、体内にいる細菌とのバランスが崩れると病気になってしまいます。最終的に新型コロナが「終息」してほしいものですが、ひとまず「腐海」と「風の谷」のようにバランスの取れた状態に「収束」することを願うばかりです。



ドクター よもやま話

AYA世代のがん



小児科医長
前田 尚子



名古屋医療センター AYA サポートチーム

皆さんは「AYA(アヤ)世代」という言葉をご存知でしょうか？AYAとは、Adolescent and Young Adultの頭文字をとったもので、日本語では「思春期若年成人」世代です。国によって定義は異なりますが、日本では15歳から39歳までの方をAYA世代と呼んでいます。

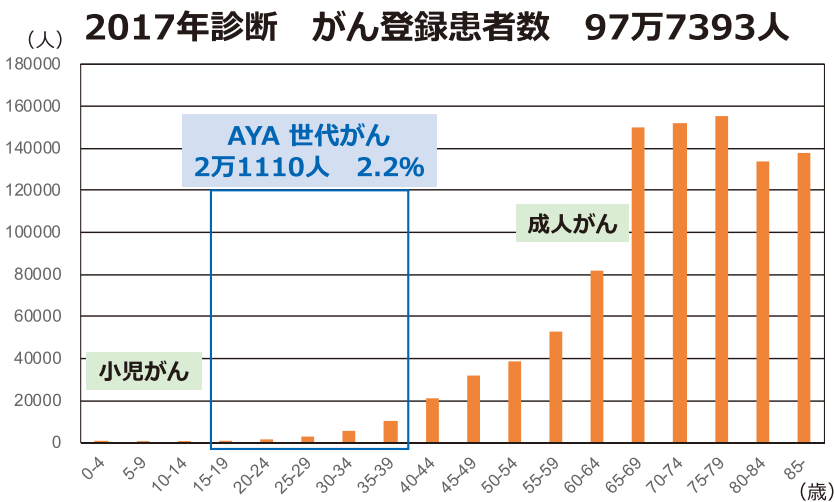
現在、日本人の2人に1人が一生の間のがんに罹患するといわれています。2017年に新たにがんと診断された方は約98万人ですが、その多くは高齢者であり、0-15歳までの小児がんが約2200人(0.2

%)、AYA世代でがんと診断された人は約2.1万人(2.2%)に過ぎません。(図参照 国立がん研究センターがん情報サービス がん登録・統計)

AYA世代は、人生のなかでも進学、就職、恋愛、結婚、妊娠出産、育児といった様々なイベントが連続する年代で、患者さんにとって、がん治療を受けながら自分らしく生きることや、自分が納得できる人生の選択をしていくことは大変重要です。しかし患者数が少ないため、悩みを相談したり、気持ちを共有して励ましあうことができる同世代の闘病仲間に出会うことが難しく、人生の選択にあたり、一人で悩む方もいらっしゃいます。

国の第3期がん対策推進基本計画では、がん予防、がん医療の充実、がんとの共生を施策として掲げ、生殖機能温存等に関する情報提供と対応、教育環境整備、就労支援など、AYA世代ががん医療の充実を目指しています。

名古屋医療センターでは、AYA世代がん患者さんの支援のため、医師、看護師、薬剤師、心理士、リハビリ、栄養士、ソーシャルワーカー、チャイルドライフスペシャリストなど、多職種からなる「AYAサポートチーム」を立ち上げて活動しています。治療に関するだけでなく、仕事、学業、家族や友人のこと、将来のこと、なんでも結構ですので、どうぞお気軽にご相談ください。



国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」
地域がん登録全国合計によるがん罹患データ 2017年



医療安全管理部

お名前を2つの方法で確認しています

「自分の名前は私ひとりだけで、同じ名前の人は、この場所にはいない」と思いながら日常を過ごされているかもしれません。

私の学生時代ですが、同級生に4人の「山本さん」がいました。「間違わないように!」と、学生同士で話し合ったことを、ついこの間のように思い出します。

当院では「患者様取り違え防止」として、「名前(フルネーム)と生年月日」、「名前(フルネーム)と患者

様番号(ID)」など、2つの方法で確認しています。

職員が患者様にお声をかけさせていただきますので、お名前(フルネーム)と生年月日をお伝えください。

お名前と生年月日を教えてください。

当院では患者様を**2つの方法**で正しく確認しています。

みなさまの安全を守るため、
ご理解とご協力をお願いします。

名古屋医療センター
病院長
医療安全管理部
令和元年10月

東7階病棟

東7階病棟看護師長 猿渡 良根

東7階病棟は、消化器内科・泌尿器科・皮膚科・腫瘍内科の内科系・外科系の混合病棟です。内視鏡による検査・治療をはじめ手術療法、がん化学療法や放射線治療、症状コントロールなどの検査・治療を受ける10歳代から100歳代の幅広い年齢層の患者さまが入院されています。昨年度は院内で一番多



く、年間1600名以上の方が入院されました。

また、当病棟では、地域のかかりつけ医と一緒にすすめていく共同診療を行っており、入院治療が必要になった時には、当院に入院して頂き、継続した安心できる医療の提供に努めています。さらに、人工肛門や泌尿器系のストーマを造設された患者さまには、退院後も安心して生活していただけるようチーム医療の充実を図り、皮膚・排泄ケア認定看護師をはじめ、がん性疼痛看護認定看護師、ソーシャルワーカーと共に地域のケアマネージャーや訪問看護師に来ていただき、入院中から患者さまの継続看護についてカンファレンスを行っています。



トピックス

名古屋医療センター におけるTQM活動 について

経営企画室 経営企画係長 中川 慧祐

当院では、毎年病院全体で医療・サービスの質を断続的に向上・改善する事を目的としたTQM活動(Total Quality Management)を実施しております。この取組は、日頃職員の皆様が身近にある問題を取り上げ、チームで解決を目指すものとなっておりQC活動とも呼ばれます。

テーマは、医療サービス、経営改善、医療安全、働き方改革等多岐にわたり、役職や職種に関係なく誰でも気軽に参加でき、毎年多くのチームが本活動に参加しております。

実施に当たっては、2ヶ月に1度QCサークルミーティングを開催し、QCとは何か、どのようなテーマを設定すべきか、実施に当たり困っていることはないかなどを話し合います。

毎年3月には各チームの1年間の取組結果を発表するTQM推進大会を行い、幹部による審査の結果上位チームは表彰を行うとともに、国立病院機構本部が毎年実施している全国QC活動奨励表彰へも応募を行っております。

令和元年度は9チームの応募があり、医療の質向上や経営改善に繋がるテーマ等、各チーム趣向を凝らした内容となっております。残念ながら新型コロナ対策により発表会は出来ませんでした。書面審査により下記チームが受賞しました。

優秀賞(1位)	外来 「ONE TEAM 外来」
奨励賞(2位)	救命救急センター 「チームSPD」
奨励賞(3位)	救命救急センター 「ER検体取り置きチーム」

今後もこのような活動を通して、病院全体の活性化に繋げられるよう取り組んでいきたいと思っております。

〈ONE TEAM 外来〉



〈チームSPD〉



〈ER検体取り置きチーム〉



入院前からの退院支援
一歩前進 するための取り組み

外来
師長/副師長
ONE TEAM

救命救急センター 5S活動

救命救急センター TEAM SPD

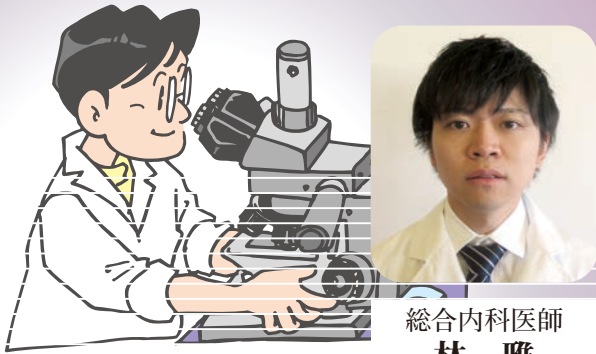
- ・横田年広(委員長)
- ・渡辺志博
- ・池田幹雄
- ・鈴木沙也加
- ・大柴弘康
- ・岸本真菜

検体ロス削減への取り組み

ER 検体取り置きチーム
川瀬元虎・竹岡健史・本谷裕生

医療最前線

薬剤耐性菌とは



総合内科医師
林 雅

薬剤耐性菌とは本来効果があるはずの抗菌薬（抗生物質や抗生剤のこと）が様々な機序により耐性を獲得し、一部の抗菌薬が不応となる細菌のことです。

1980年代以降、人に対する抗菌薬の不適切な使用等を背景として、病院内を中心に新たな薬剤耐性菌が増加しており抗菌薬適正使用が問題視されています。現在、世界中でおよそ年間70万人が薬剤耐性菌で死亡しておりますが、現状のままでは2050年には世界で年間1000万人死亡すると推定されています。このような状況を踏まえて、WHO（世界保健機関）では、2015年5月に「薬剤耐性に関するグローバル・アクション・プラン」が採択され、加盟国は2年以内に自国のアクション・プランを策定するよう要請を受け、日本では2016年4月に「薬剤耐性（AMR）対策アクションプラン 2016-2020」が取りまとめられました。

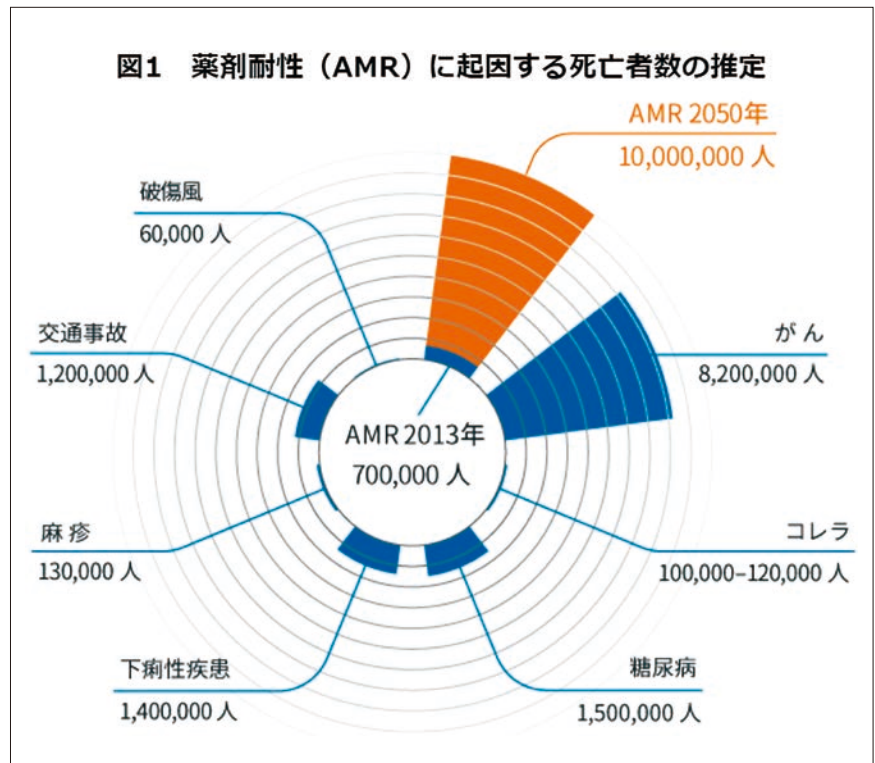
抗菌薬は細菌の構造や増えていく仕組みのどこかを邪魔して効果を発揮し、細菌以外の病原体（ウイルスや真菌など）には効果があり

ません。そして、どの薬にも共通しますが、副作用を起こすことがあるため念のため服用するというメリットも少ないです。抗菌薬にはさまざまな種類があり、感染症の部位、細菌の種類に応じて最適な抗菌薬を判断して処方されます。それぞれで内服回数も異なるため、医師、薬剤師の説明をきちんと聞き正しく服用してください。薬剤耐性菌のリスクは抗菌薬の不必要な使用、不適切な使用期間（処方された分は飲み切る）、不適切な使用量（自己判断で1日の服薬回数を調整しない）が大きく挙げられます。

また院内における薬剤耐性菌の水平伝播にも注意が必要です。感染症の原因となる病原体は、しばしば手を介してヒトからヒトに感染します。予防としては手洗いが簡便かつ有効な手段とされており、さらにアルコールを使用することにより短時間で効率よく、手指表面の菌減少率を高めるため推奨されています。

一人一人がこのような心がけは微々たるものかもしれませんが、将来のために薬剤耐性を作らないこと、感染したときに広めないことにつながります。

図1 薬剤耐性（AMR）に起因する死亡者数の推定





連携訪問看護ステーション紹介

名古屋市北区訪問看護ステーション

所長 森 理香

一般財団法人名古屋市療養サービス事業団は、名古屋市、名古屋市医師会、名古屋市歯科医師会、名古屋市薬剤師会、愛知県看護協会により平成7年に協同設立されました。

当事業所は、看護師19名(訪問看護認定看護師1名)、理学療法士1名、事務職員2名のもと、かかりつけ医や地域の医療機関、同法人内の看護職を主とした居宅介護支援事業所との連携に取り組んでいます。人工呼吸器装着など医療依存度の高い方、小児や精神疾患の方など毎月200名前後の利用者への看護の提供を行っています。年間の自宅看取りが15件以上あり機能強化型訪問看護ステーションとして、24時間365日利用者様の希望に沿った質の高い療養生活の継続支援にスタッフ一同努めています。



一般財団法人 名古屋市療養サービス事業団
名古屋市北区訪問看護ステーション

所在地：〒462-0844

名古屋市北区清水四丁目17番1号

電話：052-913-3860 FAX：052-913-3869

地下鉄名城線「黒川」下車①出口徒歩5分

名古屋市中・東訪問看護ステーション

所長 川本 寿恵



一般財団法人 名古屋市療養サービス事業団

名古屋市中・東訪問看護ステーション

所在地：〒460-0013

名古屋市中区上前津二丁目12番23号

電話：052-323-8391 FAX：052-339-1200

地下鉄鶴舞線・名城線「上前津」下車③出口徒歩4分

平成7年度に訪問看護ステーションを設立した名古屋市療養サービス事業団は、「看護そのやさしさを追求する」を基本理念として、現在名古屋市内全区をカバーした訪問看護を提供しています。

当事業所は平成30年4月に、名古屋市中区と東区の訪問看護ステーションを統合し、大規模化を図り、利用者の療養生活を24時間365日で支える体制を充実しました。

同法人では看護職を中心とした居宅介護支援事業所も運営しており、医療依存度の高い利用者やターミナルケア等に力を入れ迅速に対応しています。地域の病院や在宅医、行政や在宅サービス事業所等とも連携し、小児から高齢者まで訪問看護を必要とするすべての方への支援を行っています。

一般財団法人 名古屋市療養サービス事業団

〈みなさまの在宅療養生活を支援します〉

訪問看護 訪問看護ステーションを市内13ヶ所で運営

居宅介護支援 居宅介護支援事業所（ケアマネジメントセンター）を市内9ヶ所で運営

いきいき支援センター いきいき支援センターを市内4ヶ所で運営 **まちかど保健室・認知症カフェ**

名古屋市中村区豊国通1-14 電話：052-482-3781 FAX：052-482-3785 URL：http://www.nrs.or.jp



外来診療担当表

Table with columns for 診療科 (Department), 月 (Monday), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday). Rows include 消化器内科, 呼吸器内科, 循環器内科, 糖尿病・内分泌内科, 膠原病内科リウマチ科, 腎臓内科, 脳神経内科, 総合内科.

※総合内科の木・金は予約のみ。当日受付不可。

腫瘍内科(2階) (Chemotherapy Room) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

※腫瘍内科では、担当医以外にも当番医が静脈路確保、アレルギー対応などを行っています。

禁煙外来(2階) and 緩和ケア内科(2階) tables.

内視鏡室(2階) table with columns for 消化器, 呼吸器.

精神科(2階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

※初診は月・金のみ、予約制となります。

脳神経外科(2階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

外科(1階) table with columns for 消化器, 呼吸器, 特別診察室.

※スタマ外来…火曜1・2・3・4週 ※萩原医師の心臓血管外科は特別診察室で行います。

※末梢血管外科は完全予約制です(13:30～15:30)。

◎外来受付時間 ○初診/午前8時30分～午前11時 ○再診/午前8時20分～午前11時

◎休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

◎担当は都合により予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

Table with columns for 診療科, 月, 火, 水, 木, 金. Rows include 整形外科(1階), 皮膚科(3階).

Table with columns for 診療科, 月, 火, 水, 木, 金. Rows include 皮膚科(3階).

Table with columns for 診療科, 月, 火, 水, 木, 金. Rows include 小児科(3階) with 午前 and 午後 sections.

遺伝(2階) 特別診察室 table with columns for 診療科, 月, 火, 水, 木, 金.

※遺伝診療科及び遺伝カウンセリングは完全予約制です。※カウンセリング予約枠、月曜1枠(13:00-14:00)、木曜2枠(13:00-14:00、15:00-16:00)

耳鼻いんこう科 頭頸部外科 table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

眼科(3階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

産婦人科(3階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

※木曜の診察は、手術がある場合は1診対応となり、どちらかの医師の診察となります。産褥1ヶ月健診は、金曜日に行います。

泌尿器科(3階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

血液内科(3階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

※LTFU:造血幹細胞移植後外来

専門外来(3階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

歯科口腔外科(3階) table with columns for 月, 火, 水, 木, 金.

放射線科(地下1階) table with columns for 診療科, 月, 火, 水, 木, 金.