

糖尿病認定看護師

糖尿病は慢性疾患であり、患者さんは糖尿病とともに生き、その変化の中で折り合いをつけながら生活を送っています。合併症の進行によりQOLが損なわれる可能性や、糖尿病と向き合うことが困難になることもあります。医師・薬剤師・栄養士と連携し、糖尿病と上手く付き合うために食事療法・運動療法・薬物療法（インスリン自己注射など）の療養指導を行っています。

また、糖尿病足病変を予防するために月1回フットケア外来でセルフケア指導を行っています。患者さんやご家族に寄り添い、共に考え、患者さんが糖尿病を持ちながらもその人らしい生活を送ることができるようにサポートさせていただきます。

