

がん フィットネス

令和7年

12月2日(火)

午前10時～12時

がんになっても
みんなで楽しく運動しよう！



一般社団法人がんサーフィットネスの
認定インストラクター 村山 民愛さんと
一緒に楽しく気軽に身体を動かしましょう！



場 所

名古屋医療センター 外来管理診療棟 5階『講堂』

対象者

①、②どちらかに該当する方

①名古屋医療センターで、現在がん治療を行っている方

②名古屋医療センターで、以前がん治療を行った方

(がんの種類、治療状況は問いません。申し込み時に主治医の同意が必要です。)

募集人数

20名程度

参加費

参加費は無料 ※レクリエーション保険加入のため100円程度必要です。

申 込 方 法

申込窓口で『申込書』と『主治医の同意書(未記入)』をお渡しします。
ご記入後、下記期間内に申込窓口へ提出をお願いいたします。

申込窓口

『医療相談室・がん相談支援センター』1階 正面玄関横

(平日8時30分～17時)

もしくは、『やすらぎサロン』サービス棟1階 食堂横(平日10時～15時)

申込期間

令和7年 **9月1日(月)～11月14日(金)** まで

※ご希望の方が多い場合は抽選となりますので、ご了承ください。