

# 外来フォローアップシート

記載日 年 月 日  
移植後 日

氏名 \_\_\_\_\_

体温 \_\_\_\_\_℃ 体重 \_\_\_\_\_kg (前回 \_\_\_\_\_kg)  
脈拍 \_\_\_\_\_回/分 血圧 \_\_\_\_\_mmHg SpO2 \_\_\_\_\_%

## 1 最近のお身体の様子について伺います。

以下の症状であてはまるものに✓をつけてください。

### 1) 感染症状について

- 風邪症状がある  
( せき・たん・鼻汁・鼻閉感・頭痛・腹痛・下痢・その他 )
- 膀胱炎症状がある  
( 血尿・排尿時痛・頻尿 )

### 2) 皮膚の症状について

- 赤み  乾燥  かゆみ
- 皮疹  ひりひり感・痛み  爪の変形
- 硬くなっている  しびれ  爪の縦割れ・横割れ
- 陰部が痛み・傷

### 3) 口の症状について

- 口が開きづらい  口内炎がある
- 口の中が乾燥する  口角炎がある
- 唾液が出にくい  味覚が敏感、または鈍い
- 口の症状が原因で食事が制限される  口の中がしみて痛い

### 4) 眼の症状について

- 眼が乾く、赤くなる  眼が痛い、しみる
- 目やにがでる  眼がかゆい
- 点眼薬を使用している(1日 \_\_\_\_\_回程度)  
(薬品名 \_\_\_\_\_)
- 視力が落ちた、見えにくい

### 5) 消化管の症状について

- 飲み込みにくさがある  お腹が張りやすい
- 食欲が落ちている  お腹が痛い
- 吐き気がある  便秘がち
- 水分の摂取 ( \_\_\_\_\_ml/日 )  下痢がある

6) 呼吸器の症状について

- 階段の昇り降りで息切れする
- 歩行時息切れする
- 安静にしていても息切れする
- 咳がでる
- 痰がでる

7) 関節・筋肉の症状について

- 関節が痛い
- 肘や膝の曲げ伸ばしに支障がある
- 歩くのに支障がある
- 靴ひも結び、ボタンがけなど、細かい作業ができない
- 筋肉がけいれんすることがある
- 足がつる

8) 性生活や性機能の症状について

- 気がかりなことや、困っていることがある

9) 精神的な症状について

- あせり感
- やる気が出ない
- 夜、眠れない
- 不安
- 落ち込みやすい
- イライラする
- 疎外感
- 緊張している
- 感情の浮き沈みがある
- その他 ( )

2 最近の生活について伺います。

1) 職業

( )

2) 仕事・経済面の悩み

( )

3) 家庭での悩み

( )

4) 大まかな1日の過ごし方を教えてください

0時 12 24時

例)

0時 12 24時

睡眠	朝食	ゲーム テレビ	昼食	散歩	昼寝	夕食	風呂	睡眠
----	----	------------	----	----	----	----	----	----