

がん患者サロン 「やすらぎの会」のご案内

12月テーマ

笑いヨガ

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた健康体操のことです。

笑うことで、身体と心の健康につながると期待されています。

みんなで一緒に笑顔になってみませんか？

どうぞお気軽にご参加ください。



日時

2024年 12月23日(月)

14:00~15:00

参加
無料

場所

名古屋医療センター

サービス棟1階 『やすらぎサロン』

講師

名古屋女子大学

渡邊 潤子 先生

参加方法

事前申し込みは必要ありません。どなたでもご参加できますので、参加ご希望の方は、当日、やすらぎサロンまで直接お越しください。



※がん患者サロンの約束事



名古屋医療センター 医療相談室・がん相談支援センター・緩和ケアセンター／やすらぎサロン

お問い合わせ: TEL 052-951-1111(代表)

