



病む人の立場に立って

安全でより質の高い医療を提供します



### 基本方針

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1 病める人の尊厳と権利を守る医療の推進 | 4 拠点病院としての役割の強化    |
| 2 地域医療機関との連携と役割分担    | 5 研修・教育・研究の推進      |
| 3 高度医療の実践と救急医療の充実    | 6 安定した医療を提供する基盤の確立 |

### 患者さんの権利

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| ○個人の人格を尊重した診療を受ける権利 | ○納得のいく説明を受ける権利          |
| ○信頼に基づく医療を受ける権利     | ○診療録の開示を求める権利           |
| ○個人情報保護の権利          | ○検査・治療法などの選択あるいは拒否をする権利 |
| ○診療情報提供を受ける権利       |                         |

### お願い

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| ○病気に関する正確な情報を医療者（医師・看護師等）にお伝え下さい。 | ○災害時あらゆる危険から回避するため、職員との連携にご協力をお願いいたします。 |
|-----------------------------------|---|

### もくじ

巻頭言 .....	2	医療最前線 .....	6
ドクターよもやま話 .....	3	連携医紹介 .....	7
職場紹介 .....	4	国立病院総合医学会について .....	7
トピックス .....	5	外来診療担当表 .....	8

# 巻頭 言

## 新年のご挨拶



名古屋医療センター  
院長  
直江 知樹

新年あけましておめでとうございます。昨年は地震、豪雨、猛暑、台風と自然災害の多い年でした。今年是新天皇即位の年であります。日本が平穏であること、そして通院・入院中の患者さんには一日も早く回復されることをお祈り申し上げます。

さて京都大学・本庶佑先生はがん免疫療法における基礎研究の功績によって、2018年12月ノーベル生理学・医学賞を受賞されました。免疫細胞が自ら死ぬ(Programmed cell death)ことに関連した遺伝子PD-1を発見したことが研究のスタートでしたが、PD-1が働かなくてもマウスに変化は現れず、PD-1の役割や意義については長く謎のままでした。しかしこのマウスは年老いてくると自己免疫による炎症をおこしやすくなることがわかってくと研究は大きく展開しました。PD-1は免疫のブレーキ役を担うこと、がん細胞はこの仕組みを悪用して免疫から逃れること、そして抗PD-1抗体(オプジー

ボ)はがん細胞に対する免疫を復活させることなどが次々と明らかとなったのです。関係者の慧眼と努力に頭が下がります。

患者さんが日頃受けられている検査や治療も、ルーツをたどればノーベル賞の対象となった発見が多いのです。第1回ノーベル物理学賞(1901年)はX線を発見したヴィルヘルム・レントゲンに与えられました。2000年以降だけでも磁気共鳴画像(2003年)、ヘリコバクター・ピロリ(2005年)、ヒトパピローマウイルス、ヒト免疫不全ウイルス(2008年)、体外受精(2010年)、マラリアや線虫の治療法(2015年)などがあります。

画期的な発見から応用研究が行われ、検査法や医薬品となるには長い時間も必要です。上記のオプジーボの開発には20年以上の年月が必要でした。現在、最先端の研究者たちは様々な情報データベースや人工知能を用いてこの期間を短くしようとしています。しかし最終的には患者さんに使って見て、安全性や有効性を慎重に見極めていく必要があります。治験や臨床試験と呼ばれる過程です。当院はこれらに積極的に取り組み、優れた医療技術の開発に貢献したいと思っております。これらに関するご質問がありましたら、臨床研究センターまでお問い合わせください。



## ドクター よもやま話

### がん治療と 糖尿病



糖尿病・内分泌内科医長  
山家 由子



糖尿病・内分泌内科の山家と申します。内分泌はホルモンの診療をしている科です。糖尿病人口、がんとの関連性についてお話します。

#### ■世界の有病者数

世界の糖尿病人口は爆発的に増え続け糖尿病有病者数は4億1,500万人に上り成人の11人に1人が糖尿病です。

2015年世界ランキング

- 第1位 中国(1億960万人)はじめて1億人を  
超え
- 第2位 インド(6,920万人)
- 第3位 米国(2,930万人)
- 日 本 ランキングはひとつ上がって9位

#### ■日本の糖尿病人口

2016年初めて1,000万人を超え予備群はメタボ健診の効果で減少傾向ですが1,000万人と推定され合わせて2,000万人といわれています。

一方糖尿病患者さん寿命は延びており、2001～2010年の10年間の糖尿病患者の死亡平均年齢は、男性が71.4歳、女性が75.1歳で、その前の10年

間に比べ、男性で3.4歳、女性で3.5歳延び、30年前の調査に比べると、男性で8.3歳、女性で10.2歳延びています。参考までに県別糖尿病患者の死亡率では愛知県は人口10万人対8.2人、全国平均11.0人、神奈川県、滋賀県に次いで3位と上位に位置しています。

#### ■糖尿病とがん

糖尿病(主に2型糖尿病)は大腸癌、肝臓癌、膵臓癌、乳癌、子宮内膜癌、膀胱癌などのリスク増加と関連していると報告されています。日本人に限ると糖尿病は大腸癌、肝臓癌、膵臓癌のリスク増加と関連があると考えられており1-2年に1回の一般的ながん検診を勧めています。

#### ■糖尿病とがん治療

当院はがん拠点病院で多くの患者さんが治療を受けておられます。糖尿病治療をしながらがん治療を受ける方もあり、化学療法ステロイドの影響で血糖が上がり、当科を受診される方もあります。ノーベル賞受賞となったオプジーボをはじめ最先端の治療薬は免疫学的機序で糖尿病、下垂体炎、甲状腺機能障害の副作用を起こす場合もあり主治医の観察のもと副作用を認めた場合は当科で協力して診療にあわせていただいております。





## 栄養管理室

副栄養管理室長 鈴木 笑美子

栄養管理室は管理栄養士10名、調理師6名、事務員1名のスタッフで協力し安心・安全でおいしい食事の提供を目指しています。管理栄養士の主な業務としては、入院患者さんの栄養管理（治療食の提



供)、外来・入院の栄養食事指導、医師・看護師・薬剤師など多職種と連携し、NSTや緩和ケアなどチーム医療へ参加しています。また、病棟担当制を取り、疾患や治療の影響で食事が摂れない方や低栄養の患者さんに対して、個々の症状や希望に応じてきめ細やかな食事対応・栄養管理が提供できるよう取り組んでいます。

その他に、入院生活で少しでも患者さんに喜んでいただけるよう、お正月やクリスマス、ひなまつりには行事食メニューをご用意させていただいたり、特別室へのティーサービス、出産お祝い膳、小児科病棟ではお誕生日食などを提供させていただいています。今後もより質の高い医療に貢献できるようスタッフ全員で協力していきたいと思ひます。



## 心臓血管センター

心臓血管センターは主に循環器内科、心臓血管外科の病棟です。

CCUも併せ持っており、心臓手術直後や急性心筋梗塞など超急性期の患者さんも入院しています。

患者さんが安心して退院できるようにするため、医師や看護師、多職種職員でのカンファレンスが多く開催されています。

患者さん、家族の笑顔が私たち医療者の原動力となっており、私たちの笑顔で患者さんが辛い治療が乗り越えられるよう、お互いが支え合える病棟になりたいと考えています。

専門的知識を求められており、いつまでも学習し続

けなくてはならない職業です。それと共に心が通い合えるような関係作りが出来るようになりたいと考えています。



# トピックス

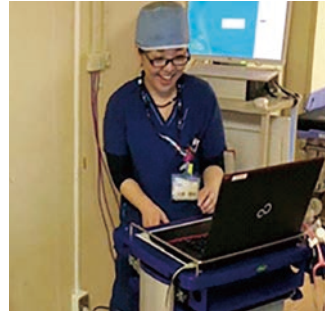
## 認定看護師の紹介

### 手術看護認定看護師

大澤 季美

当院手術室は12室あり、年間約5000件の手術を行っています。

医師をはじめ、様々な医療スタッフと連携し安全で安楽な手術の提供を行っています。



手術看護はどのようなものか、皆さん想像がつかないかと思います。手術では、安全に手術が行えるよう医師の補助的役割を果たし、麻酔により意思表示が難しくなる患者さんの代弁者となることを念頭に精神的不安の緩和・身体的合併症の予防について手術前から看護計画を考え、日々実践しています。

認定看護師として、このような手術看護をさらに充実させるため、手術室看護師の知識・技術の向上を目指すよう日常業務の中でアドバイス等行っています。そして、皆さんが手術を受けることを決断し、手術を終え退院・社会復帰を迎えるまでの様々な葛藤や問題を抱えていることに対して、入院前から皆さんと関わりをもち、病棟・外来・他部門のスタッフと情報共有し、密に連携をとることができる術前外来の構築を目指しています。

手術に向けて、また手術後の生活で不安等あれば、何でもお聞きください。

### がん放射線療法看護認定看護師

小栗 あゆ子

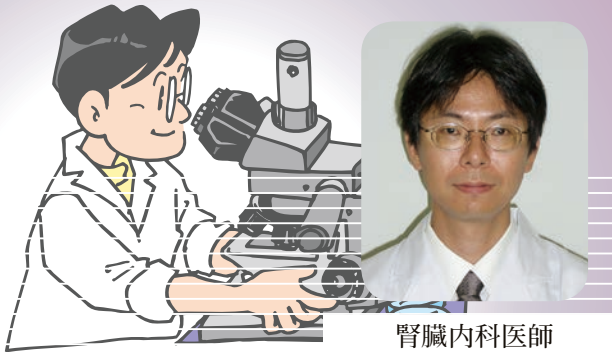
私は外来棟の地下1階という目立たない場所にある放射線治療部に勤務しています。放射線治療部では、放射線腫瘍医師、放射線治療専門技師、がん放射線療法認定看護師が、チームでそれぞれの役割を担い協力して安全で良質な治療を提供しています。より良い治療が提供できるように、チーム内でカンファレンスや勉強会を定期的に行っています。



看護師は、安心・安全に治療を受けていただけるよう患者さんご家族のケアを中心に行っています。患者さんご家族の生活の質(QOL)を常に考え、治療による有害事象(副作用)の対処方法や症状の見通しなど、一緒に考え対応しています。様々な思いを持って治療に望まれる患者さんご家族のお話を聞いたり、病棟・外来の看護師や他分野の認定看護師、他職種と連携し、情報提供を通して少しでも不安が軽減されて治療に臨めるようサポートしています。

# 医療最前線

## 腎臓内科



腎臓内科医師  
中村 智信

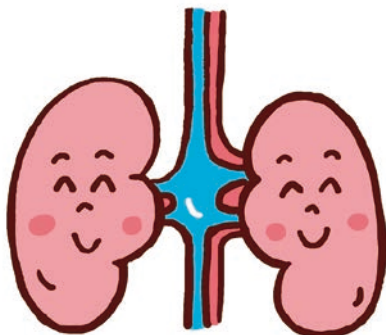
日本で血液透析が保険適応になったのは1967年です。透析治療が広まる以前は、腎不全が進行すると尿毒症になって、そのまま亡くなっていました。それが透析治療の普及により、腎不全が進行しても生きていける時代になったのです。透析が始まってからの予後は人それぞれですが、10年以上透析を続けている方も普通にいますし、中には透析歴45年以上という方もいます。週3回透析施設に通う手間はありませんが、それだけ延命できる治療法が広まったというのは、やはりとても画期的なことでした。

その後は透析膜や透析液、透析針の改良がすすみ、透析中に使用する薬剤も進歩し、透析合併症の予防治療も進んでいます。透析でどれだけ延命できるか

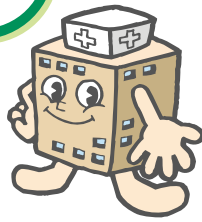
という時代から、透析患者さんの生活の質をいかに改善していくか、という視点にかわってきています。

最近では、腎不全が末期状態になっても、透析なしで腎移植を行う患者さんも、増えてきています。私が研修医になった頃の話ですが、20代の女性の腎臓病が進行し、もうすぐ透析という状況になりました。透析の準備として、女性の左手首のあたりに、静脈と動脈を吻合する手術を行いました。丁寧に縫うように気を付けたのですが、左手首には数センチの傷がどうしても残ってしまいました。その後、尿毒症になって週に3回の透析が始まり、半年くらい透析生活を続けた後、お父様から腎移植をうけて透析を離脱しました。

以前は、腎不全が末期になったら一旦透析を始めるとというのが常識で、腎移植を希望する人も透析をしばらく行ってから移植を行っていました。最近では腎臓病の早期から腎臓内科を受診される患者さんも多くなり、将来的な血液透析や腹膜透析、腎移植の話を、早いうちから相談していきます。移植を希望される患者さんには、早い段階で、移植を実際に行っている病院に相談に行ってもらいます。そうすることで移植の準備をスムーズに進められ、透析することなく腎移植を行う事が増えてきました。透析に要する時間（週に3回、1回3～4時間）や針を刺す苦痛、内シャントの手術などを経験しなくて済むようになったのは、やはり患者さんにとって大きなメリットと言えます。



# 連携 医 介 紹



院長 森 文美

## 医療法人 愛仁会 <sup>めいしゆん</sup> 名春中央病院

当院は昭和47年に名古屋市と春日井市の市境に開院しました。

地域の皆様と共に心のこもった安心安全な医療、介護、福祉を目指しています。small is beautiful (施設は小さくても心は美しく)心のこもった効率ある医療(KK医療)をモットウとしています。当院



こまきの森



病院・特養外観

は84床(一般病床32床、医療型療養病床52床)の入院施設を備え外来、デイケアサービス(さくらの森)、CTをはじめMRI、CF、GIF等実施しています。併設施設として当院の南側に(社福)特別養護老人ホーム「名春の森」をまた、小牧市三ツ淵に介護老人保健施設「こまきの森」95床、デイケア、ショートステイ、居宅介護支援事業所を開設しています。地域の医療、介護、福祉三位一体の医療機関として頑張っています。

### 医療法人 愛仁会 <sup>めいしゆん</sup> 名春中央病院

所在地：〒462-0013 名古屋市北区東味鏡1丁目2401番地

電話：052-901-6131

診療科目：内科・胃腸科・循環器科・外科・脳外科

整形外科・皮膚科・泌尿器科・リハビリテーション科

URL：http://www.meisyun-hp.or.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○*
午後3:00~5:15	○	○	○	○	○	×

※土曜日:午前8:30~12:45 休診日:土曜日午後、日曜、祝日、年末年始

## 国立病院総合医学会について

第73回国立病院総合医学会が、平成31年11月8、9日に名古屋国際会議場で、名古屋医療センターが会長施設となり開催されることになりました。



本学会は、国立病院機構等が行う医学及び医療に関する研究の貴重な発表の場となっており、医療の質の向上に資する研究や政策医療に関する研究など国民の

ために果たすべき研究成果が発表されます。

本学会は、全国の国立系病院の多職種の職員が一同に会しますので、貴重な情報共有や交流の場でもあります。

また、学会中には、一般の方がご自由に参加いただける市民公開講座もあわせて開催される予定です。

今後、学会プログラムの詳細を以下のホームページに掲載していきますので、ぜひご覧ください。

<http://www.congre.co.jp/73nms>

外来診療担当表

Table with columns for medical departments (消化器内科, 呼吸器内科, etc.), days of the week (月, 火, 水, 木, 金), and staff names. Includes sub-sections for '内科 (2階)' and '受付 A/B/C/D/E'.

Table for '禁煙外来 (2階)', '緩和ケア科 (2階)', and '腫瘍内科 (2階)' with staff assignments.

Table for '内視鏡室 (2階)' listing staff for '消化器' and '呼吸器' departments.

Table for '精神科 (2階)' with staff assignments for days 1 through 4.

Table for '脳神経外科 (2階)' with staff assignments for days 1 through 3.

Table for '外科 (1階)' with staff assignments for days 1 through 5, including '特別診察室'.

※ストマ外来... 火曜1・2・3・4週 ※中山腎医師、秋原医師の心臓血管外科は特別診察室で行います。

◎外来受付時間 ○初診/午前8時30分~午前11時 ○再診/午前8時20分~午前11時

◎休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29~1/3) ◎担当は都合により予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

Table for '整形外科 (1階)' with staff assignments for days 1 through 6.

Table for '皮膚科 (3階)' with staff assignments for days 1 through 4.

Table for '小児科 (3階)' with staff assignments for '午前' and '午後' sessions.

Table for '遺伝 (2階)' and '遺伝診療科' with staff assignments.

Table for '耳鼻いんご科 頭頸部外科 (3階)' with staff assignments for days 1 through 3.

Table for '眼科 (3階)' with staff assignments for days 1 through 6, including '手術日'.

Table for '産婦人科 (3階)' with staff assignments for days 1 and 2.

Table for '泌尿器科 (3階)' with staff assignments for '初診', '再診', and '再診'.

Table for '血液内科 (3階)' with staff assignments for days 1 through 3 and 'LTFU'.

Table for '専門外来 (3階)' with staff assignments for days 1 and 3.

Table for '歯科口腔外科 (3階)' with staff assignments for '初診', '再診', and '再診'.

Table for '放射線科 (地下1階)' with staff assignments for '初診・再診'.

Table for '放射線 (1階)' with staff assignments for '診断', 'X線TV5', 'X線TV6', 'RI/PET', '超音波', and '検診'.