

病む人の立場に立って

安全でより質の高い医療を提供します



【名古屋市千種区/名古屋市東山動植物園】

基本方針

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 病める人の尊厳と権利を守る医療の推進 | 4 拠点病院としての役割の強化 |
| 2 地域医療機関との連携と役割分担 | 5 研修・教育・研究の推進 |
| 3 高度医療の実践と救急医療の充実 | 6 安定した医療を提供する基盤の確立 |

患者さんの権利

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| ○個人の人格を尊重した診療を受ける権利 | ○納得のいく説明を受ける権利 |
| ○信頼に基づく医療を受ける権利 | ○診療録の開示を求める権利 |
| ○個人情報保護の権利 | ○検査・治療法などの選択あるいは拒否をする権利 |
| ○診療情報提供を受ける権利 | |

お願い

- | | |
|-----------------------------------|---|
| ○病気に関する正確な情報を医療者（医師・看護師等）にお伝え下さい。 | ○災害時あらゆる危険から回避するため、職員との連携にご協力をお願いいたします。 |
|-----------------------------------|---|

もくじ

巻頭言	2	医療最前線	6
ドクターよもやま話	3	連携医紹介	7
職場紹介	4	外来診療担当表	8
トピックス	5		

巻頭 言

名古屋医療センター
看護部長
内山 忍

働きやすい環境づくり



新元号『令和』が制定されて、早一年が過ぎました。昨年は、新元号に込められた「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ。一人一人の日本人が明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる日本であって欲しい。」という願いに相応しい、天皇陛下御即位に伴う各種行事、ラグビーワールドカップ2019日本大会での選手の活躍に沸き、日本中が穏やかで歓喜に溢れた一年だったように思います。

そして新年を迎え、いよいよ東京オリンピック開催まであと半年…と期待にわくわくしたのも束の間、新型コロナウイルスという見えない敵との闘いが始まりました。

4月。例年ならば年度替わりの区切りをつけ、気持ち新たにスタートを切るところですが、今年は慌ただしく過ぎていってしまいました。このような中でも、自然は確実に季節を重ねています。名古屋城の桜は満開の姿を見せてくれました。そして木々の芽吹きも新緑の季節となり、自然の生命力に勇気を与えられている今日この頃です。緊急事態宣言も解除となりましたので、一日も早く日常を取り戻したいところです。

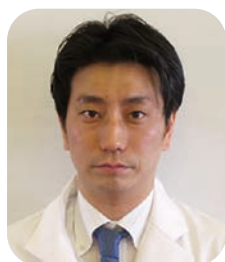
今年度より「地域医療構想」に伴う診療機能・病床機能の見直しに加え、「働き方改革」への対応が求められます。看護部は病院で最も大きな組織であり、病院の中で果たす役割も多岐にわたります。社会や医療情勢の変化に対応できる医療体制の充実に向け、適切な役割を果たすことのできる看護部であるよう、情報共有・タイムリーな情報発信に努めて行きたいと考えております。

そして看護職員一人ひとりが生き生きと輝きながらやりがいと誇りを持って働くことで、誰からも信頼される看護部でありたいと思いますので、皆様方のお力添えを宜しくお願いいたします。



ドクター よもやま話

脊椎脊髄外科



脳神経外科
安藤 遼



90歳程度までなら手術を受けるという時代が到来しています。そのような爆発的な症例の増加と、高齢者手術により、脊椎脊髄疾患自体が、多様かつ複雑化を呈しており、単に脳神経外科や整形外科の中の脊椎脊髄分野ではなく、いわゆる「脊椎脊髄外科」という新しい単科たるものも必要とされてきています。

私は名古屋大学脳神経外科の脊椎機能外科グループに所属しておりますが、名大の医局内でも、サブスペシャリティとして脊椎脊髄外科を選択する脳神経外科医が年々増えております。

名古屋医療センターは、外傷から変性疾患まで脊椎外科に関わる疾患を数多く経験できる病院です。私を含め、今後は脳神経外科の中でも特に脊椎脊髄外科を学びたい者にとっては、まさにうってつけの病院とも言えます。

経験を要求される手術や、困難な症例であっても大学と連携をとりながら手術治療にあたる予定です。

頸部痛や腰痛、四肢のしびれ症状など脊椎脊髄疾患を疑う患者様は、どんどん脳神経外科へ紹介いただけますと幸いです。

よろしくお願いいたします。

平成21年卒、脳神経外科の安藤です。

2020年4月より、名古屋医療センターにて勤務させていただいております。

今回は脊椎脊髄外科について話をさせていただきます。

日本では高齢化社会の到来によって、確実に脊椎脊髄疾患数が増加しています。また、脊椎脊髄外科の進歩は、低侵襲手術やインストルメンテーション手術をはじめとして目覚ましいものがあり。いまや

【お詫びと訂正】「名古屋医療センター NEWS 94号」の掲載内容の誤りについて

5月1日に発行しました「名古屋医療センター NEWS 94号」につきまして、内容の一部に誤りがございました。

関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

『もくじ』【誤】院長退任の辞 …… 3 → 【正】副院長退任の辞 …… 3



臨床工学室

臨床工学技士長 瓦谷 義隆

病院の中の医療技術・医療機器の進歩は目覚しく日々進歩し、高度化・複雑化しています。そのため医学的・工学的な知識を合わせ持つ専門職が必要となり、30年ほど前に臨床工学技士という国家資格が作られました。医療界の中では比較的新しい国家資格です。一般的に病院内では「CE(Clinical Engineer)」または「ME(Medical Engineer)」と呼ばれています。医師や看護師および各種医療技術者とチームを組んで生命維持装置などの操作を担当しています。また、医療機器が何時でも安心して使用できるように保守・点検を行い安全性確保と有効性

維持に貢献しています。昨年の10月からは夜勤が始まり、臨床面においても機器管理面においても24時間体制で業務を行っています。

現在は少ないスタッフで目まぐるしい日々を過ごしていますが、まだまだ臨床業務にも機器管理業務にも多くのニーズがあると考えています。新たな業務に参入していくことを将来像とし、日々の業務に邁進して参ります。そして、臨床工学技士という職種を院内だけでなく、より多くの国民の皆さまに知っていただけるよう啓蒙し、国家資格としての社会的責務を果たしていきたいと思ひます。



西9階病棟

西9階病棟師長 近藤 佐知子

西9階病棟は、脳卒中、神経難病等の患者さんが入院されている脳神経内科の病棟です。脳卒中とは脳の血管が破れたり、詰まったりして脳に血液がいなくなり、脳の神経細胞が障害される病気です。主に脳出血や脳梗塞があります。脳卒中の発症リスクが高い既往歴をもった患者さんも多くみられます。突然発症することも多く、早急な治療が必要です。意識障害、手足の麻痺、しゃべりにくい等の呂律困難、嚥下機能の低下等、脳の障害を受けた場所により様々な症状がみられます。障害を受けた脳の機能は回復することは難しく、障害を受けなかった機能(残存機能)をバランスよく上手に活用し、日常生活を送るための様々な動作が行えるようお手伝

いをしています。当院は急性期病院であるため、患者さんのゴールまで過ごすことは難しいですが、必要な患者さんにはリハビリを継続できる病院等へつないでいます。適切な時期に、適切な場所へ退院できるようにお手伝いさせていただきます。



トピックス

認定看護師の紹介

集中ケア認定看護師

栢田ゆかり・本荘弥生

私たち集中ケア認定看護師は、突然の病気や事故で生命の危機的状況にある患者さんやご家族に対して看護を提供しています。患者さんの回復には、一番近くにいる看護師の気づきが次の一步に繋がります。根拠を持ってケアを提供することで、重症な患者さんの合併症や障害が最小限となり、回復を促進できるように支援しています。医師やコメディカルスタッフと連携して、退院後の生活を見据えて早期からリハビリテーションやせん妄予防に取り組んで

います。

また、急変時対応などのシミュレーション教育や、呼吸ケアサポートチームの活動を通して一般病棟における酸素療法を行っている患者さんの管理やケアが安全に提供できるように支援しています。シミュレーションや実践を通して、スタッフのアセスメント力や看護ケアの質の向上を図り、多職種と連携しながら患者さんやご家族によりよいケアを提供できるよう努めています。



トピックス

COVID-19 心温まる支援をいただきました

全ての医療関係者がCOVID-19に立ち向かう現下の状況において、当院職員も微力ながら懸命に地域の医療を守るべく努力をしているところです。

この様な中、各方面の皆様方から貴重な医療用マスク、栄養補助食品などご寄贈いただきました。医療用マスクについては、非常に入手困難な状況のため、必要な使用数量の確保が危ぶまれていたところであり感謝に堪えません。

皆様方のご厚志は、当院職員の勇気となり励みになります。なお一層、一日も早い終息を願い尽力して参りますので、今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。

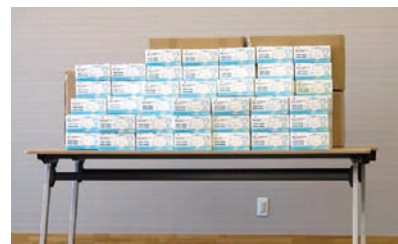
寄贈者様（順不同）

- 名古屋千種ライオンズクラブACT様（寄贈 サージカルマスク）
- RATION JAPAN株式会社様（寄贈 栄養補助食品）
- 愛知県地域医療支援センター 内海 眞様（寄贈 サージカルマスク）
- 匿名希望様（寄贈 N95 マスク）
- 丸昌産業株式会社様（寄贈 医療用防護服）
- 小笠原晶様（寄贈 サージカルマスク）
- 榎本泰子様（寄贈 サージカルマスク）
- エムスリー株式会社様（寄贈 サージカルマスク）
- 名古屋商工会議所有志会員様（寄贈 サージカルマスク）
- ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社様（寄贈 レモン飲料）
- ベストリンクインターナショナル株式会社様（寄贈 一般保護マスク、KN95マスク）



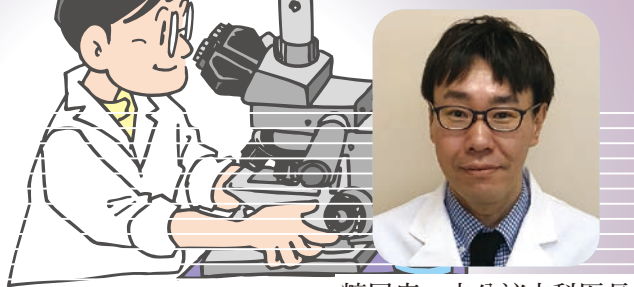
※名古屋千種ライオンズクラブACT様からの寄贈の様子

（右から 名古屋第二赤十字病院 佐藤院長、名古屋医療センター長谷川院長、名古屋市立東部医療センター村上院長、名古屋千種LC副会長八木様）



医療最前線

新しい血糖自己測定法 「フラッシュ グルコース モニタ リング (FGM)」について



糖尿病・内分泌内科医長
山田 努

糖尿病でインスリンなどの自己注射を行う患者さんに対し、血糖値を自分で測定することが保険で認められてきました。これまでは指先を針で穿刺し血液をセンサーに吸引させる方法でしたが、近年血液を出さずに測定できる「フラッシュ グルコース モニタリング(Flash Glucose Monitoring : FGM)」が登場し話題となっています。

皮膚の下に細い針を穿刺し、皮下組織の糖の濃度を感知し血糖値を連続的に測定するシステムです。腕に写真のような細い針のついた円形のセンサーを留置き、センサーに測定機器を近付けるだけでその都度血液を出さずいつでも血糖測定ができます。センサーは連続2週間まで留置可能、センサーの刺し換えは方法を覚えていただければ患者さんご自身で自宅でも可能です。また、測定機器本体に連続して記録された血糖値の結果をパソコンからも閲覧可能で、詳細なレポートも印刷できるため、1日の血糖変動や、食事の内容、種類による血糖の上がり易さ、運動効果など、治療に有用な情報も数多く得られます。



フリースタイルリブレ センサー (左:正面 中央:側面)と測定機器 (右)
(アボット社 HPより)

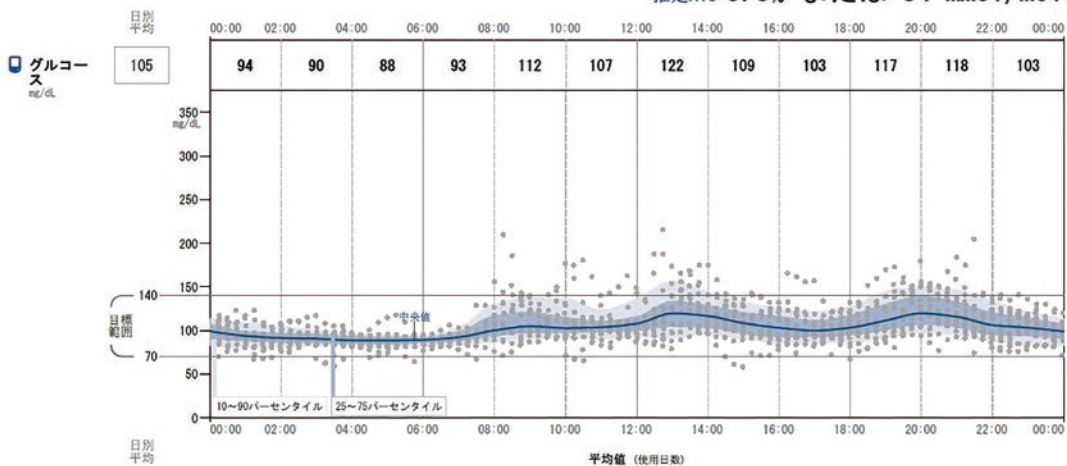
日本ではアボット社よりフリースタイル リブレという商品名で発売されており、保険適応も承認され当院外来でも使用可能となっています。当院では、血糖コントロールが安定しにくい1型糖尿病の患者様を対象に症例を限定して適用させていただいており、従来の穿刺針、センサーによる血糖自己測定も原則として併用することをお願いしていますが、1型糖尿病でインスリン治療中の患者様でご興味ある方は一度外来主治医、担当医にご相談下さい。

今年に入り新型コロナウイルス感染症が世界中で問題になっています。感染予防はもちろん重要ですが、自宅で動かない生活が長期間続くと、逆に体力低下や体重増加などの弊害を招いてしまう恐れもありますし、実際この影響で糖尿病のコントロールが悪化してしまう方もいらっしゃいます。新型コロナウイルス対策は今後も長期化が予想されますので、手洗い、うがい、マスク着用など感染にも十分注意しながら、自宅での体操・運動や、混雑を避けた周辺の散歩なども適宜取り入れ、しっかり体力を維持しながら大変なこの時期を乗り越えていきましょう。

日内パターン (グルコース測定値付き)
■■■■年■■月■■日 - ■■■■年■■月■■日 (15日)

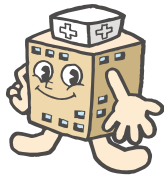


推奨A1c 5.3% または 34 mmol/mol



測定レポート例。このように2週間の血糖平均、変動などがグラフで表示されます。

連携 医 介 紹



院長
本田 圭祐

医療法人香徳会 メイトウホスピタル

メイトウホスピタルは、開院以来、名古屋市名東区で地域の医療を担って参りました。

高齢化が進む現在、生活支援型治療のための地域包括ケア病棟、在宅復帰を支援するための回復期リハビリテーション病棟を運営しております。



また、在宅医療の後方支援病院として地域の在宅医の先生方と緊密な連携を行うことで、途切れない安心

した医療の提供に向けて日々奮闘しております。

すべての方に信頼され愛される病院を目指し、患者さんにやさしい「治し、支える医療」を提供するとともに、ご家族や地域の方にもホスピタリティを感じていただけるような、あたたかく優しい心を大切にしたヘルスケアを提供いたします。



医療法人香徳会 メイトウホスピタル

所在地：〒465-0025 名古屋市名東区上社三丁目1911番地
電話：052-701-7000

診療科目：内科、循環器内科、消火器内科、呼吸器内科、
糖尿病・内分泌内科、整形外科、皮膚科、
リハビリテーション科

外来診療時間：ホームページをご確認ください。

URL：http://www.meitoh-hsp.or.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	△	○	○	○	○
14:30~17:30	△	△	△	△	○	—

診療開始時間 9:00～、15:00～ △：科によって休診日が異なります。
休診日：土曜日午後、日曜日、祝日
※受付時間や担当医などの詳細は上記ホームページをご確認ください。



院長
伊藤 崇浩

しらかべ内科 糖尿病・高血圧・甲状腺クリニック

名古屋大学卒業後、急性期病院および大学病院において内科と糖尿病・高血圧・甲状腺疾患など内分泌分野の診療をしてきました。そうした経験を活かし、地域の皆様に風邪症状、胃腸炎、花粉症などの比較的身近な内科疾患の診療と、糖尿病、高血圧、高脂血症（脂質異常症）、肥満、痛風、骨粗鬆症など生活習慣病や甲状腺疾患に対して専門的な医療の提供をします。病院と同様に血液検査、HbA1c、甲状腺の検査などその場で結果を出します。検査結果をその場で説明し、診療に反映します。



日常のちょっとした健康の悩みや不安などを、気軽になんでも相談できる“かかりつけ医”として、また、日々進歩する最新医療を皆様に提供する“専門医”としてよろしくお願ひします。

【専門医】

- 糖尿病専門医
- 高血圧専門医
- 甲状腺専門医
- 総合内科専門医
- 内分泌専門医
- 抗加齢専門医



敷地内駐車場 11台完備
名古屋医療センターより徒歩5分
市バス清水口より徒歩1分

しらかべ内科 糖尿病・高血圧・甲状腺クリニック

所在地：〒461-0011 名古屋市東区白壁二丁目401番地
電話：052-265-5305

診療科目：内科、糖尿病、高血圧、甲状腺

URL：しらかべ内科



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:00	○	○	○	—	○	—

休診日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

外来診療担当表

令和2年7月1日現在

Table with columns for Department (診療科), Day (月, 火, 水, 木, 金), and Doctor names. Includes sub-sections for Internal Medicine (内科) and Outpatient (受付).

※総合内科の木・金は予約のみ。当日受付不可。

Table for Inpatient (入院) and Specialized Outpatient (特別診療) services, listing departments like Prostate Cancer (腫瘍内科) and Specialized Care (緩和ケア).

※腫瘍内科では、担当医以外にも当番医が静脈路確保、アレルギー対応などを行っています。

Table for Endoscopy (内視鏡室) and Respiratory (呼吸器) services, listing departments like Gastroenterology (消化器).

Table for Psychiatry (精神科) services, listing departments like General Psychiatry (精神科).

※初診は月・金のみ、予約制となります。

Table for Neurology (脳神経外科) services, listing departments like Neurosurgery (脳神経外科).

Table for General Surgery (外科) services, listing departments like General Surgery (外科).

※ストマ外来… 火曜1・2・3・4週 ※萩原医師の心臓血管外科は特別診療室で行います。 ※末梢血管外科は完全予約制です(13:30～15:30)。

Table for Plastic Surgery (整形外科) services, listing departments like Plastic Surgery (整形外科).

Table for Dermatology (皮膚科) services, listing departments like Dermatology (皮膚科).

Table for Pediatrics (小児科) services, listing departments like Pediatrics (小児科) with morning and afternoon shifts.

Table for Genetic Counseling (遺伝診療科) services, listing departments like Genetic Counseling (遺伝診療科).

Table for Otorhinolaryngology (耳鼻いんこう科) services, listing departments like Otorhinolaryngology (耳鼻いんこう科).

Table for Ophthalmology (眼科) services, listing departments like Ophthalmology (眼科).

Table for Obstetrics and Gynecology (産婦人科) services, listing departments like Obstetrics and Gynecology (産婦人科).

Table for Nephrology (泌尿器科) services, listing departments like Nephrology (泌尿器科).

Table for Hematology (血液内科) services, listing departments like Hematology (血液内科).

Table for Specialized Outpatient (専門外来) services, listing departments like Specialized Outpatient (専門外来).

Table for Otorhinolaryngology (耳鼻いんこう科) services, listing departments like Otorhinolaryngology (耳鼻いんこう科).

Table for Radiation Therapy (放射線科) services, listing departments like Radiation Therapy (放射線科).

○外来受付時間 ○初診/午前8時30分～午前11時 ○再診/午前8時20分～午前11時 ○休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3) ○担当は都合により予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。